

А.М. Карпов

САМОЗАЩИТА ОТ НАРКОМАНИИ

**Образовательно-воспитательные основы
профилактики и психотерапии наркомании**

Рекомендовано решением Экспертно-консультативного совета Республиканского центра профилактики наркотизации населения при Кабинете Министров Республики Татарстан (протокол №1 от 23.11.01г.)

Рецензенты:

Е.А.Яскевич - директор медицинских программ и проектов, главный врач Российской наркологии Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом, кандидат медицинских наук

Г.З.Шакирзянов - заслуженный врач РТ, ответственный врач по проблеме наркоманий МЗ РТ, руководитель республиканского реабилитационно-методического центра по проблеме табакокурения, заместитель председателя Всероссийского общества «Трезвость и здоровье»

© Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ по Республике Татарстан

© Карпов А.М.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Самоспасение – наиболее перспективная стратегия спасения	4
Дефицит знаний о наркотиках - предпосылка к их распространению	5
Совокупность эффектов наркотиков	6
Наркотики формируют модели психических заболеваний	10
Нормальные способы получения удовольствий	11
Миф о слабых и безопасных наркотиках	13
Особенности личности потенциальных наркоманов	13
Отношение людей к наркоманам	16
Возможно ли излечение от наркомании?	16
Когда возникла проблема наркомании?	18
Наркомания – угроза существованию нации	18
Экономические предпосылки для распространения наркоманий	19
Идеологические предпосылки для распространения наркоманий	19
Косвенная реклама массовой наркотизации населения	20
Социальные предпосылки для распространения наркоманий	20
Нравственные нормы как гарантии здоровья	21
Отношение государства к наркомании	22
Необходимость личной ответственности за наркотизацию	22
Ответ защитникам права на существование наркоманий	23
Альтернатива наркотикам	24
Защищайте сами свое психическое здоровье	25
Признаки телепродукции, разрушающей здоровье	26
Отношение молодежи к деструктивной продукции средств массовой информации	27
Признаки музыки и танцев, разрушающих психическое здоровье	28
Можно ли победить наркоманию?	30
Последний совет	30
Вместо заключения	31

ПРЕДИСЛОВИЕ

Для кого и для чего появилась книга о самозащите от наркомании? Это ответ на вопросы сотен и тысяч людей, которые они задают с большим опозданием. Одно из писем, содержащих много вопросов, а также страданий и боли, упреков и сожалений людей, обреченных умирать молодыми, было опубликовано в газете Советская Россия 17 мая 2001 года. В этом письме содержится конструкция ответа на вопросы и проблемы, ставшие перед современным Российским обществом.

Дорогая редакция, пишу вам, потому что вы еще не оставили таких, как я. Прошу мое письмо напечатать. Мне очень надо, чтобы его прочитали молодые – девушки, ребята. Хочу им сказать, чтобы подумали и поняли. Я и другие из моего окружения много раньше не понимали.

Мне 18 лет. Зовут Ольга. Фамилию не сообщаю. Вот уже два года, как я больна СПИДом. В больнице я не одна, здесь у меня такие же подруги и друзья. Теперь на все смотрю иначе, чем раньше.

Зачем вы, взрослые, нас, детей своих, под «танк» бросили? Зачем смяли сексом, «порнухой», наркотиками? Мы были еще детьми, а нас «папаши» уже тащили в постель. «Мамаши» получали за детей деньги. Вы, вы виноваты в наших болезнях и наших смертях!

Вам хотелось «раскованности», «расслабленности», «свободы». Вы развели «голубых», вы поощряете «порнуху». Проповедуете «свободные связи», афишируете режиссеров-гомиков. Вы лелеете все это, удовлетворяете свое беснование. А мы умираем!

Мы медленно умираем и не надо врать, что ничего с нами не случилось, что мы будем жить... У нас не будет любви, не будет семей, мы не родим детей. Вы понимаете, что происходит с нами, поколением, которое пришло после вас?!

Мы еще живы, и нас уже нет. Нас лишили детства и отобрали наше будущее. Когда я встречаю на улице пожилых людей, смотрю на стариков и старух, меня охватывает непонятное чувство, не знаю, с чем его сравнить. В нем обида. Злость. Безысходность, страх, зависть, бессилие и невозможность что-либо поправить, изменить. Поздно. Мы не знаем, что значит любовь, не знаем понятий «стыд», «нравственность», «позор». Все это ушло из школы, из жизни. Но вы-то знали?! Вот вы дожили до 70 лет, до 80 и больше. А мы не доживем! Мы умрем молодыми! За что? Почему? Четверо моих друзей, вчерашних школьников, умерли. В моргах лежат молодые. Мы уже хороним друг друга...

Почему вы нас не предупредили с вашим «безопасным сексом»? Нам хочется жить! Лучше бы нам целину пахать, трактора водить, чем в иномарках умирать от СПИДа.

И никто вас не будет судить за нас. Вы же никого из нас собственными руками не убивали. Вы растлевали нас, вы развращали нас вашими «картинками», вашими «произведениями». Вы жеманничали в школах, «открывая» нам глаза, как «хорошо» «этим» заниматься не в подвалах, а «цивилизованно», и преподносили фильмы, брошюры. Таких насильников ныне не судят, их поощряют, выбирают во власть.

Вы продолжаете это делать с другими детьми, которые младше нас. Остановитесь!

Как была бы я теперь благодарна тому, кто вырвал бы у меня из рук сигарету, кто отхлестал бы крапивою по заднему месту, когда меня можно было спасти, вытащить из-под «танка».

Помогите тем, кто болеет за народ, остановить то, что происходит в стране повсюду. Помогите прекратить безумие. Примите законы и запретите порнорекламу, порнолитературу, фильмы, наркотики, водку. Мы погибаем, и вы тоже.

Кто там на «танке»? Пьяные, «голубые», «свободные» от стыда и ответственности?!

А мы под ними... Нас проехали. Все!

Ольга.

Краснодарский край.

САМОСПАСЕНИЕ – НАИБОЛЕЕ ПЕРСПЕКТИВНАЯ СТРАТЕГИЯ СПАСЕНИЯ

Россия уже потеряла целое поколение молодых людей, которых заинтересованные структуры сориентировали на наркотические удовольствия. Общество это осознало, но люди, имеющие все полномочия для ликвидации наркомании, действенных мер не предпринимают, им все время чего-то не хватает, поэтому рост наркомании продолжается. Гибнут люди. Реформированное общество предпочитает приносить своих детей в жертву «рынку и демократии», нежели «обидеть» заинтересованных лиц действенными мерами по ликвидации наркомании.

Для ликвидации наркомании имеется очень простой и доступный способ - добровольный отказ людей от употребления наркотиков, что возможно и в рамках существующих законов и бюджетов. Интеллектуальные, эмоциональные и волевые ресурсы наших юношей и девушек это позволяют.

Мы предлагаем новую, стратегию профилактики наркоманий, не имеющую аналогов в мировом опыте – добровольный отказ от их применения, основанный на разумном эгоизме, на любви к самому себе. Ресурс эгоизма и интеллекта у современных людей неисчерпаем, на него вполне можно опереться. **Этот эгоизм и интеллект нужно повернуть против наркотиков.** Если мы это сделаем, то мы проблему наркоманий решим. Потому что, если каждый ребенок на предложение попробовать наркотик ответит решительным отказом, а на попытки принудить, будет сопротивляться, кричать, вырываться, пинаться, но не даст себя уколоть, то спрос на наркотики прекратится.

Сокрушительный контрудар по наркобизнесу сделают те молодые люди, за которыми сегодня наркобизнес охотится. Надо поднять их самосознание до массового осуждения наркомании. Переориентировать молодежь из статуса пассивных потенциальных потребителей наркотиков, обреченных на вымирание, в статус активных борцов с наркотизацией, способных спасти себя и свою страну от разорения и вырождения.

Предмет запрета – наркотик, а также алкоголь и табак - нужно сделать предметом добровольного отвержения. Это очень просто и быстро сделать. Достаточно 30 минутных интеллектуальных усилий, для того чтобы узнать правду о действии наркотиков на организм и об истинных причинах распространности этих «химических источников радости».

В настоящее время важно избежать оппозиционного отношения молодых людей к воспитательной работе. Для этого нужно использовать их собственные интересы. Можно исходить из того, что в природе существуют такие действия, которых молодым людям запрещать не нужно, потому что они их и так не совершают. Надо понять, каким образом у людей появляется свой собственный категорический запрет на определенные действия. А поняв этот механизм самозапрещения, использовать его в борьбе с вредными удовольствиями.

Можно привести много примеров самозапретов:

1. Не надо запрещать прыгать с 10 этажа. Почему не надо? Потому что и без запрета нормальные люди не делают этого, даже если их пытаться соблазнять возможностью ощутить сильнейший «кайф» от свободного полета.

От соблазна их надежно удержит знание того, что после короткого удовольствия они очень больно ударятся о землю, получат травматические повреждения всех органов, от которых погибнут.

Роль категорического самозапрета на прыжки с крыши играют желание жить и знание о смертельной опасности таких прыжков.

По такой технологии - актуализация наиболее значимых собственных потребностей человека и соотнесение их с эффектами наркотиков, алкоголя и табака можно сформировать у людей их собственное убежденно-мотивированное отрицательное отношение к наркотизму.

2. Не надо запрещать набрасывать на свою шею удавку и медленно ее затягивать. Ни один нормальный человек этого не делает, потому что дыхание – необходимая потребность организма. Воздух общий и бесплатный. Все дышат - сколько хотят. Никто не имеет права ограничивать дыхание.

Это неотъемлемое право человека на дыхание и воздух является аргументом для добровольного отказа от наркотиков.

3. Нельзя запрещать людям кашлять, когда в горле накопилась мокрота и хочется откашляться. Для соблюдения норм приличия можно выйти из комнаты, чтобы откашляться.

Право на кашель тоже аргумент для отказа от наркотиков.

4. Бесчеловечно вводить ограничения на посещения туалета – мочится не больше 2 раз в день, а опорожнять кишечник 1 раз в неделю. Препятствия для удовлетворения этих потребностей воспринимаются как издевательство и вызывают протест.

Этот протест можно и нужно перенести на наркотики.

5. Не надо запрещать молодым людям превращать себя в импотентов и кастратов. Они и без запретов избегают всего, что может снизить их сексуальность. Они хотят любить, хотят и имеют право рожать.

Желание быть потентными и привлекательными способно конкурировать с желанием быть одурманенным.

6. Только очень глупым маленьким детям надо запрещать брать у родителей деньги и передавать их каким-то предприимчивым людям, делающим состояния на доверчивости и глупости детей.

Передача родительских денег наркоторговцам также веское основание для отказа от наркотиков. Лучше деньги потратить на себя.

Примеров самозапрета людьми действий, противоречащих их собственным интересам, можно привести очень много. В их основе самостоятельная, осознанная защита своих собственных интересов. Когда молодые люди поймут, что им нужно защищать свою жизнь, честь и имущество, они сами найдут для этого способы, время и средства. При осознании опасности у людей появляется собственная мотивация к ее устранению, причем, обнаруживаются огромные волевые и интеллектуальные резервы.

Вполне возможно оказать такое информационно-психологическое воздействие на молодых людей, после которого они сами захотят и смогут избавиться себя и своих близких от наркотиков как, например, от чесотки или педикулеза. Эти заболевания не престижны, не модны, позорны, поэтому молодые люди справляются с ними сами, проявляя при этом полную самодостаточность.

Нормальные люди сами себе не враги. С ними не надо бороться. Надо предоставить людям право самостоятельного выбора удовольствий, но обеспечить этот выбор всей необходимой информацией, чтобы знания о предмете выбора были полными, как о прыжке с крыши - Есть очень большое удовольствие от полета, но его последствия смертельны, неотделимы и неотвратимы.

Наркотические удовольствия также неотделимы и неотвратимы от смертельных последствий.

Автор благодарен за поддержку и помощь в создании этой книги президенту МАБНН А.А.Колмогорову, вице-президенту, генеральному директору МАБНН В.Б.Тарасову, директору Республиканского центра профилактики наркотизации населения при Кабинете Министров Республики Татарстан Р.Г.Садыковой, директору департамента медицинских программ и проектов Е.А.Яскевич, заслуженному врачу Республики Татарстан, ответственному врачу по проблеме наркоманий МЗ РТ, руководителю республиканского реабилитационно-методического центра по проблеме табакокурения, заместителю председателя Всероссийского общества «Трезвость и здоровье» – Г.З.Шакирзянову

ДЕФИЦИТ ЗНАНИЙ О НАРКОТИКАХ ПРЕДПОСЫЛКА К ИХ РАСПРОСТРАНЕНИЮ

Распространители наркотиков сообщают своим жертвам только об одном эффекте наркотиков – об эйфоризирующем действии, не сообщая о десятке других эффектов, неотделимых от названного.

Неполная правда хуже лжи. Она усыпляет бдительность человека. Он принимает средство для удовольствия, как безумная рыба заглатывает дармового червя вместе с крючком, а когда любитель кайфа узнает о нем всю правду, бывает уже поздно. Все наркоманы когда-то понимают, что их обманули. Проклинают тот день и час, когда это случилось. Говорят, если бы они обо всем знали раньше....

Никто не запрещал и не мешал узнать обо всем раньше. Все давно известно, написано во множестве книг. Знания доступны и бесплатны, нужно только научиться их приобретать и использовать в своей жизни.

СОВОКУПНОСТЬ ЭФФЕКТОВ НАРКОТИКОВ

Чтобы люди не становились жертвами обмана и сознательно выбирали – принимать наркотики или не принимать, нужно:

- во-первых, знать всю совокупность их эффектов в организме человека;
- во-вторых, четко знать потребности своего организма;
- в-третьих, пользоваться своей способностью мыслить – соотнести свои потребности с эффектами наркотиков.

Познакомимся с фармакологическими эффектами наркотиков на примере морфина. Морфин получен из опия в 1803 году и хорошо изучен. Наркотиков известно много, однако, механизм их специфического действия, в принципе, одинаков.

Основной эффект наркотиков – снятие чувства боли. Прямое показание к лечебному применению наркотиков – сильная боль при травмах, инфарктах, злокачественных опухолях. Если сильной боли нет, то наркотики не назначают из-за множества других сопутствующих вредных эффектов.

Чувство острой боли возникает у человека только при повреждении тканей, например, уколом, порезом, ушибом, ожогом и т.п. Боль - неприятное чувство, но оно очень нужно организму. Она, как надежная охрана, информирует человека о повреждении тела, то есть об опасности для здоровья и жизни, и принуждает принять меры для устранения этой опасности. Можно всю жизнь прожить без зрения, слуха, обоняния и осязания, но без боли человек не проживет и дня. Например, не чувствуя жжения, выпьет слишком горячий чай и получит ожог полости рта и пищевода; зимой, не чувствуя холода, обморозит уши, ноги и руки; не чувствуя боли в сердце при дефиците кровотока и кислорода в миокарде, будет давать себе физические нагрузки и доведет себя до инфаркта. Не чувствуя, что наступил на гвоздь, будет ходить с открытой раной, обсеменять ее микробами, терять кровь и т.д.

Снять болевую чувствительность равно- сильно снятию службы охраны. Течение многих болезней после этого ухудшается, так как не чувствуя боли, больные не щадят поврежденные органы, дают на них чрезмерную нагрузку, повторно получают вывихи, переломы, грыжи, инфаркты. Нельзя без необходимости принимать обезболивающие средства. Они изменяют клинические проявления заболеваний и затрудняют диагностику. Из-за этого даже бывают смертельные случаи.

Ввиду большой значимости чувства боли для сохранения жизни, в организме имеются специальные нервные структуры для восприятия и формирования боли. Их называют болевые рецепторы. Эти рецепторы, как электронные датчики, возбуждаются либо химическими веществами, выходящими, например, из разрушенных клеток (хеморецепторы), либо механическим давлением вследствие ушиба или отека (механо-, барорецепторы). Боль человек начинает ощущать тогда, когда болевые рецепторы возбуждаются.

Наркотики способствуют угнетению болевых рецепторов, благодаря чему боль прекращается.

Способность наркотиков уменьшать возбуждение хемо- и барорецепторов **является причиной неизбежного влияния наркотических препаратов на регуляцию многих жизненно важных функций организма.**

Мы их уже назвали. Сейчас разберем подробно.

Влияние наркотиков на дыхание

Дыхание является одним из основных условий жизни. Все знают, что во время вдоха организм получает кислород, во время выдоха выделяет углекислый газ. Глубина и частота дыхания могут быть разными. Это регулируется потребностями организма. В механизмах регуляции участвуют хеморецепторы, возбуждающиеся углекислым газом. Если концентрация углекислого газа повышается, то эти рецепторы возбуждаются, а от них возбуждение по нервам передается в дыхательный центр. Дыхательный центр повышает глубину и частоту дыханий. Кислорода в организм поступает больше и больше удаляется углекислого газа из организма. Так бывает в норме.

Наркотики «анальгезируют» хеморецепторы, вследствие этого при накоплении углекислого газа эти рецепторы до нормального уровня не возбуждаются. Неизбежно снижается, а затем и угнетается активность дыхательного центра. **Наркоман уже никогда не сможет дышать досыта.** Он обрекает себя на пожизненное кислородное голодание (гипоксию).

Гипоксия развивается обычно в старческом возрасте в результате болезней легких, сердца, сосудов, а также отравлений алкоголем, угарным газом и других болезней. Гипоксия является непосредственной причиной смерти при большинстве заболеваний.

Наркоманы также чаще всего умирают от остановки дыхания при случайной передозировке наркотиков. Смерть наступает уже через 5 минут после внутривенного введения наркотика. Помощь обычно не могут и не успевают оказать. Хотя известен антидот - антагонист морфина налоксон или налорфин.

Молодому человеку, решившему попробовать действие наркотика для испытания удовольствия, надо знать, что тем самым он позволяет надеть на свою шею удавку, которую постепенно будут затягивать всю его уже недолгую жизнь и, в конце концов, задушат. Это метафора. Никакой петли на шее, конечно, нет и снаружи не видно, что человек уже при жизни дал себя повесить, но конечный результат один.

Анальгезию от угнетения дыхания отделить невозможно.

Человек, выбирающий наркотический кайф, обрекает себя на медленное самоудушение. Надо ли это людям, желающим узнать на собственном опыте наркотическое удовольствие?

Влияние наркотиков на кашель

Кашель – это защитная, полезная для жизни реакция. Возникает кашель тогда, когда в дыхательных путях возникают препятствия для прохождения воздуха. Это чаще всего мокрота и слизь, образующиеся в легких, или инородные тела, слюна попадающие из полости рта. Кашлевым толчком препятствия для прохождения воздуха устраняются. Из легких с мокротой удаляются микробы, гной, погибшие клетки.

Наркотики «анальгезируют» хемо- и барорецепторы, и вследствие этого, снижают возбудимость кашлевого центра. Раньше широко использовали средства от кашля, содержащие наркотики, особенно кодеин.

Человек, начавший принимать наркотики, отключает защитный механизм кашля.

Даже при простуде кашля не возникает. В легких наркомана накапливаются мокрота, слизь, грязь, гной, компоненты дыма, пыль из воздуха. Наркоман превращает свои легкие в переполненную плева-

тельницу. Не может отхаркнуть наружу, а значит, плюет в самого себя, во внутреннее пространство своих легких. Мокрота разлагается, микробы размножаются.

Наркоман на всю оставшуюся жизнь превращает свои собственные легкие в урну с грязными плевками. А зачем ему это нужно?

Распространители наркотиков об этом, по понятным причинам, не говорят, и потребители наркотиков об этом не знают. Они чувствуют «кайф» и борются за него со всеми, кто хочет их спасти.

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

Значение сердца и сосудов всем хорошо известно. Эти органы обеспечивают доставку в ткани всех необходимых им веществ и удаление из тканей «отходов». Механизмы регуляции кровообращения похожи на механизмы регуляции дыхания. Давлением крови на стенки сосудов возбуждаются барорецепторы. Углекислым газом возбуждаются хеморецепторы. От этих структур идут нервные волокна к сосудодвигательному центру и возбуждают его. **Наркотики, «анальгезируя» баро- и хеморецепторы, способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого к неизбежному снижению кровяного давления и замедлению пульса.**

По этой причине в организме наркомана всегда возникает снижение функций сердечно-сосудистой системы, уменьшается снабжение клеток необходимыми им веществами, а также «очистка» клеток и тканей.

Функции всех клеток слабеют, они, и весь организм дряхлеют, как в глубокой старости.

Наркоман уже не может развить достаточно больших усилий, справиться с привычным объемом работы. Старческие изменения в юном возрасте никак не добавляют радостей в жизни.

Зачем это нужно молодым людям?

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА СИСТЕМУ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Роль питания также общеизвестна. Пища необходима для жизни. С пищей поступают «строительные материалы», «энергоносители», регуляторы и множество важных веществ. В регуляции пищеварения также принимают участие нервно-рефлекторные механизмы, хемо-, баро- и другие рецепторы.

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения.

У наркоманов уменьшаются все вкусовые и обонятельные ощущения. Они уже не могут в полной мере получать удовольствия от пищи. Снижается аппетит.

Уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков. Пища не в полной мере переваривается и усваивается.

Наркоман обрекает себя на хроническое голодание.

Обычно наркоманы имеют дефицит веса.

Наркотики вызывают спазм гладкомышечных сфинктеров кишечника. В результате этого задерживается переход каловых масс из одного отдела в другой. Возникают запоры на 5-10 дней. Каловые массы задерживаются в кишечнике до 10 дней. Нужно совсем немного воображения, чтобы представить себе засоренный унитаз, в котором по 10 дней находятся каловые массы, и перенести этот отвратительный образ на область живота наркомана.

Процессы гниения и разложения в кишечнике все время продолжаются. Образующиеся токсины всасываются в кровь и разносятся по всему организму, повреждают клетки, вызывают их старение и гибель. У наркоманов всегда плохой цвет и запах кожи. В палатах с наркоманами стоит неприятный специфический запах. Все наркоманы имеют запоры, но до их ума не доходит, что **они превращают свой кишечник в загаженный унитаз, который носят в себе пока наслаждаются наркотиками. Зачем им это нужно? Почему они об этом не думают? Кто виноват в том, что они не имеют элементарных знаний и способностей мыслить?**

По уже названным и многим механизмам при наркоманиях угнетаются половые потребности и возможности.

Врачи гинекологи отмечают, что у девушек-наркоманок быстро развиваются атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах. По состоянию половой сферы эти девушки напоминают старушек. Они не пригодны даже для проституции из-за потери «товарных» качеств.

У наркоманов обычно не бывает детей, часто рождаются дети с уродствами.

При приеме наркотиков снижаются все виды обмена веществ, температура тела, иммунитет и все функции организма. Наркоманы очень часто - в 89% наблюдений заражены гепатитом, в 54% - венерическими заболеваниями и ВИЧ.

Имеется еще одна причина для разрушения здоровья. **Торговцы наркотиками презирают своих покупателей**, взимают с них большие деньги, но не берут на себя ни какой ответственности за качество препаратов. Пользуясь тем, что ни один наркоман не пойдет проверять чистоту проданного ему наркотика, торговцы ради увеличения прибыли, к наркотикам добавляют мел, муку, тальк, даже стиральный порошок. Требования стерильности и чистоты игнорируются. «Наркоманскому быдлу и так сойдет». От внутривенного введения такой грязи происходит заражение инфекциями, поражение почек, печени и крови.

Хроническая гипоксия и интоксикация собственными кишечными ядами - неизбежные спутницы наркотического кайфа - стремительно сокращают жизнь. Наркоманы живут в среднем 5-7 лет - Меньше чем больные ВИЧ-инфекцией и раком. И как живут! Легкие - как переполненная урна, кишечник - как засоренный унитаз, половые органы как у стариков...

Есть от чего «кайфовать», за что бороться и платить огромные деньги...?

Неужели можно сознательно и свободно выбрать наркотик как средство для удовольствия? Почему эти элементарные знания о наркотиках не доступны молодым людям? Почему молодые люди ничего не хотят знать и не хотят думать?

Если государственные средства массовой информации и система образования не могут дать людям необходимых знаний о наркотиках, то нужно передавать их «из рук в руки», как, например, передаются анекдоты и слухи.

ВЛИЯНИЕ НАРКОМАНИИ НА ПСИХИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ И ЛИЧНОСТЬ

СВЯЗЬ АНАЛЬГЕЗИИ И ЭЙФОРИИ

Сильные боли ассоциируются с тяжелым страданием. В «норме» боли сопровождаются плохим, безрадостным, тревожно-тоскливым настроением. Можно вспомнить свое настроение при сильной и длительной зубной боли. Это всем известное «правило» отражает тесную взаимосвязь механизмов регуляции боли и эмоций. Из общности этих механизмов вытекает появление эйфории («кайфа») после приема обезболивающих средств из группы наркотических анальгетиков.

Эйфоризирующее действие наркотиков, алкоголя и табачного дыма используется как приманка для ловли доверчивых людей, как червячок, надетый на крючок, при ловле рыбы. Под влиянием наркотика и водки не охота думать и действовать, исчезает способность распознать обман, отвечать за последствия, выполнять свои обязанности и защищать свои интересы. Ничего не хочется, потому что «червячок» кажется вкусным и «крючок» заглатывается все глубже.

В ЧЕМ СОСТОИТ ОБМАН ЛЮБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ И ТАБАЧНОГО ДЫМА?

В том, что ощущение удовольствия создается при отсутствии реальных оснований для удовольствий, то есть, искусственным способом – химическим возбуждением нервных механизмов, участвующих в формировании приятных ощущений, а не удовлетворением человеческих потребностей. **Результат-удовольствие, отрывается от естественного процесса, получения этого удовольствия.** Наркотики – опаснейшие заменители настоящих удовольствий.

Пояснить можно на примере. У людей есть потребность в пище. Всем известно, что удовольствие от еды возникает во время, а не вместо еды, при употреблении вкусной, ароматной, качественной пищи. Если человеку вместо пищи предложить фармакологические средства, создающие ощущение сытости, то есть разьединить пищевые ощущения от процесса еды и от продуктов, то это будет аналогией потребления наркотиков, алкоголя и табака для удовольствия вместо удовольствия. На примере с пищей это очевидно, поэтому такие препараты не пользуются спросом. Люди знают, зачем они едят и предпочитают материальную пищу иллюзорной или виртуальной.

Можно напомнить хрестоматийное описание экспериментов на крысах с введением электродов в мозговой «центр удовольствий». Крысы нажимают на рычаг, обеспечивающий электрическое возбуждение этого центра до изнеможения и смерти. Человек не должен уподобляться этой модели.

НАРКОТИКИ ФОРМИРУЮТ МОДЕЛИ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Давайте проанализируем состояние опьянения с позиций здравого смысла и собственных интересов. Все виды опьянения – наркотического и алкогольного имеют одно общее свойство – это состояния диссоциации (деструкции, дезорганизации, разобщения) психической деятельности.

Нормальная психика имеет сложную организацию, то есть, она складывается из нескольких функций – восприятия, мышления, эмоций, воли, внимания, памяти, интеллекта и сознания. Каждая функция имеет свою «специализацию», свои нейрохимические механизмы, но они в норме являются частями,

образующими единое целое – психическую деятельность, сутью которой является отражение реальной действительности.

Например, если мы, психически здоровые люди, слушаем лекцию, то органами чувств – ушами и глазами воспринимаем лектора. Больной психозом на этой же лекции вместо лектора может слышать сигналы из космоса, видеть призраков, инопланетян, чудовищ и др.

Мышление здорового человека занято содержанием лекции. Больной психозом может в это время рассуждать о том, кто из присутствующих «читает» его мысли, действует на него лазерным лучом, собирается завладеть его мозгом и телом для научных экспериментов, как спастись от преследования иностранной разведки и т.д.

Поведение здоровых людей на лекции тоже соответствует задачам их деятельности: они сидят, слушают и записывают. Больной психозом в этой аудитории может затыкать уши, хохотать, кричать, выступать с публичными заявлениями, кого-то разоблачать, предпринимать попытки выпрыгнуть в окно, и т.д.

Эмоции также отражают реальную ситуацию. На лекции нормальные люди спокойны. Никто не плачет и не хохочет, не танцует и не дерется...

Все названные психические функции, а также воля, внимание, интеллект, память и сознание отражают реальную действительность, все взаимосвязаны и обеспечивают правильное понимание ситуации и адекватное поведение.

Подчеркнем, что для психического здоровья важны как сохранность отдельных функций, так и их взаимодействие (гармония и интеграция).

Что происходит при опьянении? При любом опьянении изменяются психические функции и их взаимодействие.

Например, все наркотики и алкоголь, вызывают эйфорию – повышение настроения, появление чувства удовольствия, радости, блаженства и т.д. Поводом для протестов против химических удовольствий, является то, что это эмоциональное состояние возникает не естественным образом, а вследствие нарушения отражательной деятельности мозга и диссоциации (дезинтеграции) психических функций. Опьяневшему приятно и весело, даже когда его арестовали, когда у него идет крушение судьбы, потеря денег, работы, семьи, социального статуса, здоровья и т.д. В этих ситуациях имеется серьезная угроза интересам пьяного человека. Адекватно было бы огорчаться и плакать, а наркоман не может скрыть своей эйфории и управлять своим эмоциональным состоянием даже в милиции.

Эмоции у пьяного отделены от других психических функций - восприятия, мышления, воли, памяти, интеллекта и сознания. Это пример клинического проявления диссоциации (дезинтеграция) психических функций. Таких примеров можно привести очень много.

При наркотическом опьянении бывает диссоциация восприятия и памяти. Больной помнит, что он ощущал что-то необыкновенное, яркое, интересное, но что именно – сказать не может, потому что при наркотизации между функциями восприятия и памяти не было связи. Они существовали «отдельно» одна от другой.

При наркотическом опьянении бывает диссоциация между мышлением и способностью выражать мысли словами. Больной помнит, что после приема наркотика у него появилось много мыслей, темп мышления ускорился, ему все стало ясно и понятно, но что именно, сказать не может.

Бывает диссоциация внутри отдельных функций. Например, при наркотическом опьянении в памяти беспорядочно чередуются события прошлого и настоящего, реального и предполагаемого, эпизоды из своей жизни и жизни других людей.

При интоксикации парами бензина или ацетона предметы меняют свои размеры и формы, краски кажутся яркими и насыщенными. Свое тело кажется легким, невесомым, части тела то увеличенными, то уменьшенными. Координация движений нарушается, «заплетается» язык. Опьяневшие теряют равновесие, падают, становятся беспомощными, но это им кажется забавным. Они в это время ничего не понимают и не могут, практически они являются тяжелыми калеками, но им смешно.

Таким образом, при любом опьянении происходит диссоциация – разобщение психической деятельности на отдельные элементы и их хаотическое смешение. Мозг опьяневшего не выполняет его основной функции – отражения реальной действительности и организации адекватного поведения. После окончания действия наркотика должны восстановиться все мозговые функции и их интеграция. Это совсем не просто.

Чтобы понять неотвратимость разрушения мозга и психики всеми опьяняющими средствами можно привести образное сравнение. Сколько раз можно разобрать на отдельные элементы, хаотически перемешать их, а потом снова собрать из них дом, автомобиль, телевизор, компьютер? Наверное, не так

много. При каждой новой разборке и сборке часть деталей ломается, превратится в крошки и пыль, часть потеряется, резьба сорвется и т.д. После нескольких таких операций над сложными предметами они превратятся в кучу обломков, из которых уже ничего не сделаешь.

Аналогичным образом разрушаются мозг и психика после каждого опьянения, а через несколько лет неизбежно развиваются атрофические процессы в мозге, печени, сердце и других органах, слабоумие и энергетическое истощение всех психических функций. Нельзя свой мозг превращать в игрушку для развлечения, которой можно поиграть и выбросить.

Потребители наркотиков, алкоголя и табака создают в своем мозге нейрхимические механизмы психических расстройств и психические расстройства, аналогичные тем, которые возникают при психических заболеваниях. Основное проявление шизофрении – расщепление (разобщение, дезинтеграция, рассогласование, диссоциация), психических функций, приводящее в исходных стадиях к их распаду. **Применяя психически активные вещества, люди тем самым разобщают психические функции, отделяют субъективные ощущения от материальных носителей этих ощущений.** Люди не осознают того, как тяжело они себя калечат.

Если бы употребление наркотиков не сопровождалось разрушительными последствиями, никто бы не возражал против употребления наркотиков. Пусть люди радуют себя так, как им это нравится.

Но получение удовольствий и потребление наркотиков, водки, табака - совершенно разные занятия.

Под влиянием алкогольно-табачных традиций и целенаправленной «дебилизации» молодежи люди забыли о натуральных, нормальных способах получения удовольствий.

НОРМАЛЬНЫЕ СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ УДОВОЛЬСТВИЙ

«Человек рожден для счастья, как птица для полета». Мы полностью согласны с А.М.Горьким, сказавшим эти слова. Чем больше удовольствий, тем лучше. Но нужно отличать настоящие удовольствия от суррогатов.

Нормальные способы получения удовольствий очень хорошо известны. Они придуманы, проверены и отобраны тысячелетней историей человечества, описаны в художественной и специальной литературе, отражены в искусстве и исследованы наукой.

Это - любимые занятия и увлечения, отдых, путешествия, спортивные и азартные игры, музыка, танцы, праздники, общение, любовь, секс, красивые поступки, вкусная еда, красивые вещи, цветы, духи, комфортная квартира и дача, шикарный автомобиль, быстрая езда, интересная работа с высокой зарплатой, успехи, слава, власть, большие возможности для удовлетворения потребностей.

Удовольствия связаны с удовлетворением потребностей – в еде, комфорте, красоте, любви, безопасности, движении, знании, творчестве, развлечениях, труде, отдыхе, свободе и т.д. Прием наркотиков реально лишь создает препятствия для удовольствий.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ СУЩНОСТЬ УДОВОЛЬСТВИЙ

Ощущения удовольствия эволюционно сформировались как «награда» за те формы поведения, которые полезны человеку и обществу, которые укрепляют здоровье. Например, еда обеспечивает организм строительными и энергетическими материалами, сон способствует отдыху и переработке информации мозгом, интимные отношения способствуют продолжению рода. В процессе труда создаются все блага и условия для обеспечения жизни человека и общества, **то есть, удовольствия нужно заслужить** – потрудиться, добиться полезных результатов, получить материальное и моральное вознаграждение.

Все ощущения формируются в мозге человека, а нейрхимические и нейрофизиологические мозговые механизмы удовольствий едины. Их можно активизировать разными способами – естественными, в результате удовлетворения актуальных потребностей, и искусственными способами – в результате возбуждения соответствующих центров наркотическими веществами.

Искусственные, вредные для здоровья наркотические ощущения можно и нужно заменить ощущениями более приятными, полезными и бесплатными.

Например, ощущение холода пройдет и смениться ощущением тепла совершенно независимо от того, что мы наденем – дешевое пальто на ватине, недорогую шубу из овчины или очень дорогую шубу из норки, потому что в любом случае тепло вырабатывается организмом человека, а одежда его только сохраняет. Тепло – продукт тела, а не одежды. **Также и удовольствие – продукт деятельности мозга, а не действия наркотика.**

Очевидно, что наркотики, алкоголь и табак на самом деле являются антагонистами удовольствий, потому что приводят не к улучшению, а к ухудшению здоровья, прекращению рода, полезные для себя и общества формы поведения сменяются на вредные.

ПЛАТА ЗА ОБМАН ПРИРОДЫ

Потребители наркотиков, алкоголя и табака хотят обмануть природу – получить удовольствие без соответствующего труда. Давно известно, что обмануть можно только самого себя, но не природу. **За обман природа жестоко мстит и все расставляет на свои места.** Чем больше обман, тем быстрее и тяжелее наказание за него. Наркотики, дающие наиболее сильный «кайф», приводят к наиболее тяжелым страданиям и ранней смерти. Длительность жизни наркоманов в среднем 5-7 лет.

Этого не избежать. Когда человек начинает бездумно вводить в свой организм наркотики для получения удовольствия, он не знает, что тем самым совершает тяжелейшее преступление против собственного организма.

Мы уже сказали о том, что прямое действие наркотиков состоит в том, что они блокируют болевую чувствительность. Без боли организм существовать не может, так как она выполняет роль охраны – информирует человека о повреждениях его тела.

Болевые рецепторы, которые блокируются наркотиками, являются белковыми молекулами, синтезирующимися теми клетками, на (или в) которых они находятся. Синтез рецепторов регулируется организмом и осуществляется клетками. Количество рецепторов и их возбудимость могут увеличиваться и уменьшаться.

Если человек начал постоянно блокировать свои болевые рецепторы, то в организме, независимо от воли человека начинается повышение их синтеза и чувствительности.

Чем больше доза наркотика, тем больше образуется болевых рецепторов и выше их чувствительность.

Организму нужно скомпенсировать невежество своего хозяина. Этот процесс борьбы организма за жизнь хозяина начинается с первых дней.

Если болевых рецепторов стало много, и они возбудились, значит, у наркомана возникают боли, которые называют «ломками». Все тело болит, ноет, как будто мышцы отдирают от костей, из тела вытягивают связки и сухожилия, дробят кости, выворачивают суставы. В «норме» боли возникают при повреждениях организма - ушибах, ожогах, переломах, воспалении, а у наркомана они возникают без внешних повреждений.

Наркоман сам себя истязает.

Кто захотел получать очень большие удовольствия без труда, который нужно затратить для их получения, соответственно, в той же мере получает очень большие страдания.

По этой причине неизбежно приходится постоянно повышать дозу наркотиков. Некоторые наркоманы употребляют в день до 200 суточных доз наркотика, чтобы снимать ломки. Это, конечно, очень несчастные люди, потому что у них в 200 раз выше болевая чувствительность. Можно себе представить ощущения отделения мышц от костей, вытяжения связок, дробления костей, удушья, кошмара, отчаяния и т.д.

Захотев райских наслаждений несправедливым способом, они наказываются муками ада. Это закон природы, действия которого никому и никогда не удалось избежать. Он давно известен. Но молодые люди, начинающие знакомиться с наркотиками, этого не знают и часто, не хотят знать и мыслить. Каждый человек сам делает свой выбор...

МИФ О СЛАБЫХ И БЕЗОПАСНЫХ НАРКОТИКАХ

Среди молодых людей распространено представление о том, что существуют «слабые», «легкие», «мягкие», безопасные наркотики, например, марихуана и экстази, которые дают «кайф» и не вызывают привыкания и разрушения организма. Миф о легких и безопасных наркотиках – это очередная уловка для расширения их сбыта.

Постановка вопроса о слабом или сильном наркотике аналогична вопросу о том, в какой петле лучше удавиться? В новой, красивой или в старой и грубой?... Смерть от гипоксии гарантирована в обоих случаях.

Употребление наркотика молодые люди пытаются упростить, свести только к каким-то временным ощущениям, невинным забавам. На самом деле это всегда сложная форма поведения, в которой имеют-

ся идеологические, эмоциональные, интеллектуальные, волевые, и другие элементы, образующие сложный, хорошо замаскированный и, потому, неосознаваемый механизм саморазрушения.

ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ НАРКОМАНОВ

Наркоманами становятся не все люди. Нравственные, морально и социально зрелые, умные и ответственные не поддаются на искушения испытать сомнительные удовольствия.

Наркомания существует только за счет человеческих пороков, слабостей и невежества.

Потенциальные наркоманы – это люди молодые - 15-25 лет, ищущие удовольствий и приключений, не осведомленные в полном объеме о действии наркотиков на собственный организм, доверчивые, внушаемые, склонные подражать другим. «Все колотся, а почему мне нельзя?». Для них характерна завышенная самооценка, нереалистичский оптимизм, уверенность в собственной исключительности, в том, что они совершенно не похожи на наркоманов и алкоголиков. Те – чего не знают и не умеют, а они – умные, волевые, все прекрасно знают сами, за себя отвечают. Все думают, что они только один раз попробуют, потому что надо же самим иметь понятие о том, что такое наркотики. «Стыдно отставать от людей и от жизни»

У этих людей желание узнать, что такое наркотический «кайф», а потом еще «хоть один, последний раз» доставить себе удовольствие оказывается более сильным, чем требование здравого смысла отказаться от страшного соблазна.

Они не знают о том, что безнаказанно познакомиться с наркотическим «кайфом» невозможно.

От первого приема наркотика, так же как от первой сигареты и первой рюмки водки бывает только плохо. Никакого удовольствия не возникает, потому что «свежий» организм защищается от отравления и вмешательства в процессы регуляции тошнотой, рвотой, кашлем, слезотечением и другими защитными безусловными рефлексам.

Чтобы почувствовать «кайф» эти механизмы защиты нужно разрушить, то есть искалечить свой организм на всю оставшуюся жизнь. Не слишком ли это дорогая цена за кратковременный «балдеж»?

У потенциальных наркоманов обычно не развита самодостаточность, самостоятельность, совесть и ответственность, часто нет устойчивых интересов.

Личность имеет очень важное свойство – конструктивность. От крепости и правильности конструкции личности зависит ее устойчивость.

Конструктивными элементами личности являются моральные принципы и свои собственные правила жизни.

Для наркоманов свойственна слабая, неформившаяся и неправильная конструкция личности. Они не готовы и не хотят жить по общечеловеческим нравственным принципам, включающим ответственность за себя и людей, необходимость контролировать свое поведение о отказываться от вредных искушений. Они ориентированы на нарушения запретов, на удовольствия через потребление. **Удовольствий они желают только себе и любой ценой, даже ценой страданий других людей.**

СМЕНА СОЦИАЛЬНОГО ОКРУЖЕНИЯ

Все люди с детства знают, что наркотики являются злом, их распространение и потребление считается незаконным, преследуется государством, осуждается родителями и учителями.

Решение попробовать наркотик - это выбор своего социального окружения и своей судьбы. Это освобождение себя от моральных обязательств перед родителями и обществом, это предательство родителей и общества.

Употребление наркотиков происходит тайно и осознанно, чтобы родители не помешали. В этом смысле они становятся врагами. Родители ничего не знают и не замечают. А у наркоманов неизбежно формируется положительное отношение к наркотику и вырабатываются поведенческие стереотипы наркомана, происходит интеграция в наркосреду. Заводятся контакты с наркоманами и распространителями наркотиков, идет обучение их приготовления, технике введения их в разные вены, чтобы не было видно мест инъекций, приобретаются навыки конспирации и правдоподобной лжи. Идет обучение и воспитание привычек и «норм» поведения наркомана. Нарастает дистанция в отношениях с родителями и другими людьми, противниками наркомании. Здоровая, нормативная часть личности разрушается, а наркоманская субличность «поднимает голову» развивается.

СМЕНА СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ И ПОТЕРЯ ЦЕЛИ ЖИЗНИ

Тайные эгоистические удовольствия способствуют выработке новой стратегии поведения - себе все позволять и прощать, ничего от себя не требовать, всем лгать, скрытно вести свою новую жизнь, которая кажется прекрасной. Наркоман в это время собой доволен. Считает, что с ним ничего плохого не происходит.

На самом деле происходит разрушение основных конструкций его личности. Личность наркомана утрачивает конструктивность и стойкость, превращается в жидкую грязь, из которой уже ничего не сформируешь, потому что она расплзается как жижа и направляется только вниз.

Наркоманы обещают стать кем-то, то есть «обрести конструкцию» нормального человека, специалиста, члена семьи и т.д., но у них ничего не получается. Нет связи между функциями мышления, воли, восприятия, эмоциями и др., нет внутреннего хребта, не на что опереться. Попытки родителей «зажать их в крепкий кулак», взять в «ежовые рукавицы» также малоуспешны. Наркоманы, опять же, как жидкая грязь, «просачиваются» сквозь пальцы и ускользают от самого бдительного надзора.

Наркозависимый человек незаметно для себя, но неотвратимо перерождается по единому для всех наркоманов сценарию. Семья, коллектив, общество его теряют. Нарастает дистанция и отчуждение. Прежние занятия – учеба, работа, увлечения, спорт и активные способы отдыха, семья, друзья, коллеги становятся не интересными. Растет эгоизм и цинизм, уверенность в своей правоте, нетерпимость к возражениям, возбудимость и раздражительность. Наркоману «все должны». Тех, кто пытается им противостоять, они могут оскорбить, ударить, даже убить, проявляя при этом особую жестокость и уверенность в своей «правоте».

Цель жизни утрачивается. Мечты и долгосрочные планы исчезают. Наркотики вытесняют все.

Появляется неотложная задача на каждый день – где взять деньги для приобретения следующей дозы. Возникают долги, сложные отношения с кредиторами, конфликты с родителями. За деньги предлагают расплачиваться сексуальными и криминальными услугами. Наркоман сближается с антисоциальными и криминальными личностями и уподобляется им.

О такой судьбе ни один молодой человек не мечтает, но неизбежно ее повторяет, подчиняясь законам природы и общества. **Однако, ни чужой, ни свой собственный отрицательный опыт их не учит.**

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ НАРКОМАНОВ

Выше мы писали, что тело и организм наркомана, вопреки его желанию, неизбежно превращаются в накопитель плевков, фекалий и всякой грязи. С личностью наркомана происходят аналогичные превращения.

Наркоманы – носители и распространители всех пороков.

Невыносимые боли и плохое настроение вынуждают их постоянно доставать наркотики в возрастающих количествах. Для этого каждый день нужны большие деньги. Заработать их невозможно. Приходится выкачивать их из родителей – просить, требовать, врать, угрожать, вымогать, шантажировать. Никого кроме себя не жалко. Часто родители бывают вынуждены продавать машины, дачи, квартиры и ценные вещи. Наркомания у детей - тяжелейшая моральная травма для родителей, горечь, позор, стыд, обида, возмущение. Это вызывает у них появление гипертонии, стенокардии, диабета и много других заболеваний, отравляющих и укорачивающих их жизнь.

Наркоманы, не имеющие денег, чаще всего совершают квартирные кражи, громят дачи в поисках цветных металлов, воруют у своих родных и друзей деньги, золото, шубы, шапки, все, что можно срочно недорого продать для покупки наркотика. С наркоманами нельзя иметь никаких дел и опасно пускать в свой дом. Они, как бы невольно, всех обманут, подведут, предадут, сломают судьбу и карьеру, разрушат здоровье себе и всем кто с ними свяжется. **У них нет моральных ограничений. Любому дурному поступку они найдут оправдание. Их эгоизм, лживость и изворотливость беспредельны. Они превращаются в источник горя и зла для всех окружающих.** Они часто становятся преступниками. Соглашаются на криминальные услуги, занимаются проституцией и сутенерством, сами начинают распространять наркотики. Каждый наркоман втягивает в сети наркомании по 5-10 человек.

ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К НАРКОМАНАМ

По понятным причинам к наркоманам не может быть положительного отношения.

Наркоманы никому не нужны кроме своих родителей. Матери и отцы делают все, что могут, чтобы их дети прекратили прием наркотиков – пытаются контролировать поведение, контакты, расходы, ширину зрачков, состояние локтевых вен и т.д. Родители стремятся спасти честь семьи. Дают деньги, чтобы их чада не воровали и не занимались проституцией, оплачивают долги, улаживают конфликты. Родители уговаривают детей пройти лечение, отказывая себе во всем, изыскивают средства на его проведение.

Но в большинстве случаев, героические усилия родителей сочетаются с потребительским отношением детей. **Наркоманы безвозвратно поглощают огромные ресурсы своей семьи.** Нередко, родители, доведенные до отчаяния, просят сделать своим детям-наркоманам укол, чтобы они умерли и избавили себя и семью от бесконечных страданий.

Некоторые родители, желая отвлечь сыновей от наркотиков, занять делом, повысить моральную ответственность, а, заодно, и разгрузить себя от забот, пытаются их женить, найти интересную работу, купить машину и т.д. Находятся отважные невесты, уверенные в том, что смогут перевоспитать мужей-наркоманов. Обычно все **неимоверные усилия и затраты заканчиваются горьким разочарованием.**

Друзья и товарищи по учебе и работе, относящиеся к категории положительных людей, в большинстве случаев прекращают отношения с наркоманами. Прилипают только друзья-наркоманы.

Партнеры по бизнесу в редких случаях, на ранних стадиях болезни принимают участие и оказывают материальную и моральную поддержку наркоманам. Как правило, с наркоманами и алкоголиками никто не хочет работать. **От них избавляются, изъев ценности.**

Большинство врачей также не любят заниматься с наркоманами. **Это – «прорва», «черная дыра», которая поглощает очень много сил, времени и средств, но из которой почти ничего не возвращается обратно.**

Возможно ли излечение от наркомании?

При большом спросе на наркологическую помощь появилось очень много разных, но, как правило, очень дорогостоящих методов лечения и реабилитации наркозависимых. Большинство специалистов считают, что возможна лишь ремиссия, то есть временное прекращение приема наркотиков, обычно на несколько месяцев. Ремиссии до года удается получить у 10-20% больных. Эффективность лечения в разных центрах разная, но она во многом зависит от желания и воли самого пациента.

Считается, что психическая зависимость от наркотика, проявляющаяся в навязчивых воспоминаниях о состоянии наркотического опьянения и желанием «только один раз попробовать», полностью не исчезает даже через десятки лет. Но эти побуждения можно успешно нейтрализовать, вытеснить и заместить их интересной работой и здоровыми увлечениями, дающими интенсивные ощущения и яркие эмоции. Один вид наркотика (экзогенного, поступающего извне) меняется на другой – эндогенный (образующийся в собственном организме). Далее мы это подробно опишем.

Сохранение ремиссии требует огромных и многолетних усилий самого больного, его близких, врачей, всех людей, желающих восстановления падшего человека. Мечты наркоманов и их родителей о чудодейственных лекарствах или операциях, после которых исчезнет наркомания и все ее последствия, несбыточны. Путь из наркотического мрака на свет такой же, как и во мрак, только в обратном направлении.

Избавиться от душевных пороков, от невежества, наивности и потребительски-паразитического способа жизни, лекарства не помогут. Нужно восстановить нравственное здоровье, стать личностью, которой не нужны наркотические наслаждения.

Физические и моральные последствия наркоманий настолько ужасны и отвратительны, что предложение попробовать наркотики должно восприниматься как тяжкое личное оскорбление.

За кого Вас принимают, если Вам предлагают в недалекой перспективе превратиться в источник доходов для наркомафии и в накопитель всякой грязи?...

Каких оценок заслуживают системы воспитания, образования, охраны порядка и здоровья людей, если наркомания стала массовым явлением?

Для искоренения наркомании, используя все имеющиеся средства воздействия на молодежь, вбить клин между подростками и распространителями наркотиков, сформировать у молодых людей отношение презрения и отвращения к наркомании как к самому постыдному пороку, к которому нельзя даже приближаться. Необходимо как можно быстрее нейтрализовать моду на наркотики, которая активно и изоциренно насаждается.

Презрительное отношение к употреблению наркотиков будет правильным.

Как иначе можно относиться к человеку, который:

- платит деньги за то, чтобы превратиться в накопитель плевков и фекалий;
- не может понять закономерной связи между соблазном однократной пробы наркотика, превращением в наркозависимого и быстрой позорной смертью;
- платит деньги за то, чтобы стать и быть рабом наркоторговцев, не имеет гордости и достоинства, чтобы отказаться от превращения своей личности в ничтожество;
- не имеет смелости и силы, чтобы защитить себя, дать отпор наркобизнесменам, выбравшим его в качестве очередной жертвы обмана, соблазнения, ограбления, криминальной и сексуальной эксплуатации, физического и морального уничтожения;
- утопая в трясине, хитростью и обманом затягивает за собой еще 6-10 человек.

Торговцы наркотиками, хорошо зная психологию своих клиентов, не без оснований, относятся к ним с величайшим презрением и жесткостью.

Поняв суть и последствия наркоманий, молодые люди сами проведут воспитательную работу в никуда.

КТО ВИНОВАТ?

Этот вопрос всегда возникает и на него нужно иметь ответ.

Наркотики – это всего лишь вещества, которые синтезируются растениями. Они не могут сами «выскочить» из растений, «наброситься» на людей как комары и попасть в кровь. Синтетические наркотики вообще не появятся, если кто-то не захочет их создать. Массовое распространение потребления наркотиков невозможно без мощных, но замаскированных механизмов их внедрения в молодежную субкультуру.

Юноши и девушки Советского Союза жили без наркотиков, были заняты образованием, трудом, увлечениями, отдыхом. Интересы к наркотикам не было. Молодые люди не ставили перед собой цели доставать наркотики и употреблять их для удовольствия. Из печати мы знали, что проблема наркоманий была в капиталистических странах Запада.

Между наркотиками и молодежью в СССР не было точек соприкосновения, между ними была огромная дистанция. Она могла бы сохраняться до сих пор...

Но нашлись взрослые люди (не подростки), которые захотели и смогли создать механизм внедрения наркотиков из заграничных растений и лабораторий в кровь и мозг молодых россиян, разрушив генофонд нации, поставить страну на колени перед господством мирового рынка сбыта нарковеществ.

Для этого была проведена огромная, хорошо спланированная и профинансированная работа. Она содержала политические, идеологические, психологические, культурные, экономические, социальные и образовательные программы. Их нужно ясно представлять, чтобы целенаправленно, конструктивно и комплексно вести профилактическую работу.

КОГДА ВОЗНИКЛА ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ?

До перестройки, до перехода к демократии и капитализму наркоманов было в тысячи раз меньше чем сейчас. Например, в нашем городе с миллионным населением, их было несколько десятков. Это были немолодые мужчины с уголовным прошлым, вернувшиеся из тюрем. Наркологическая служба все о них знала, контролировала их окружение, проводила регулярные осмотры и лечение. Угрозы здоровью и безопасности других людей и общества в целом они не представляли.

Распространение наркоманий началось и продолжает нарастать в процессе реформ, является результатом перехода к рынку, демократии и капитализму, смены идеологии, политического, социального и экономического уклада жизни страны.

Это очевидно. Это серьезные ошибки творцов и исполнителей реформ. Поэтому для профилактики наркоманий нужна коррекция этих общегосударственных процессов.

НАРКОМАНИЯ – УГРОЗА СУЩЕСТВОВАНИЮ НАЦИИ

Судьбу одного наркомана уже повторяют сотни тысяч молодых людей. Если не остановить процесс распространения наркоманий, то эту судьбу воспроизведут миллионы людей и целые нации. Сократится и изуродуется население планеты. Для наркоманий нет национальных, географических, экономических и других границ.

Наркоманы есть во всех странах, даже в тех, в которых за наркотики наказывают смертью. Наркомания как пожар. Если его не потушить, распространиться от соседнего дома к нашему и Вашему дому. При всем желании избежать какого-либо касательства с наркоманией не возможно. Можно гарантиро-

вать свой собственный отказ от потребления наркотиков, но нельзя гарантировать от криминальных действий наркоманов, квартирных краж, уличных грабежей, насилия с корыстными целями, автомобильных катастроф, которые могут совершить наркоманы за рулем. Остаться в стороне от проблем наркомании, при всем желании, невозможно.

По масштабам и последствиям для человечества наркоманию можно сравнить с геноцидом, причем, из **всех способов ограбления и истребления народа самым эффективным является распространение наркоманий**. Они, как средство геноцида, имеют 3 великих достоинства.

Во-первых, они устраняют сразу 3 поколения людей, потому что молодые люди от 15 до 25 лет, став наркоманами, умирают через 4-5 лет. Они заражаются гепатитом, ВИЧ и другими болезнями; не оставляют потомства, во всяком случае полноценного, потому что у наркоманов угнетаются сексуальные желания и возможности. Родители наркоманов очень тяжело переносят заболевания своих детей. Для родителей это большое горе, тяжелый стресс, позор, стыд, огромные расходы. От этого родители наркоманов тоже не доживают своего века и умирают раньше времени от болезней.

Кроме того, многие наркоманы способствуют распространению наркоманий среди своих друзей, которые также становятся смертниками.

Во-вторых, уничтожение населения происходит без убийств, без крови и насилия. Не нужно трат времени, средств и трудов на нейтронную бомбу и военные действия. Все сделают наркоманы своими собственными руками.

Так же как любители табака и алкоголя. Сами покупают эти заменители нормальных удовольствий. Они умирают как больные, а не умышленно убитые, хотя наперед известно, что от пьянства и курения люди вымирают и вырождаются.

В-третьих, наркоманы очень щедро платят наркомафии за свое собственное самоубийство. Отдадут все свои деньги, продадут ценные вещи и даже квартиры для того чтобы покупать наркотики. Наркотизация – это дьявольский способ отобрать у человека деньги, все, что он имеет, и уничтожить его, не «пачкая» своих рук.

Активность продавцов наркотиков понятна. Они делают деньги. Но почему миллионы людей, страдающих от этого, страна в целом со всеми правами и средствами, не могут защитить себя и своих детей?

В странах с высоким уровнем патриотизма властей, умеющих защищать национальные интересы, например в США, смогли переломить рост наркоманий и он пошел на убыль.

Если власть в нашей демократической стране выборная и все люди, имеющие власть являются депутатами, то нам нужно всем депутатам на всех уровнях дать наказ принимать действенные меры. Опыт лечебной работы показывает, что наркомафия охотится за детьми высокопоставленных родителей, имеющих власть и деньги, потому что из них можно выкачивать деньги. Следовательно те, кто «наверху» непосредственно должны быть заинтересованы в искоренении наркомании.

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОМАНИЙ

Основной причиной огромных усилий наркомафии для внедрения наркотизма в общество являются высокие прибыли. Наркотики продаются намного дороже их себестоимости. **Например, прибыль от торговли наркотиками составляет от 300 до 2000%.** Килограмм героина в Афганистане стоит 9 тысяч долларов, в Таджикистане – 25, а в Москве до 150 тысяч долларов. Каждый день наркоман отдает наркодельцам от 100 до 500 рублей. Ежегодный оборот наркорынка в России специалистами оценивается до 7 миллиардов долларов. Это очень большая сумма, равная третьей части бюджета страны.

Профилактическими мерами экономического характера успешно занимаются правоохранительные органы. Только за 1997 год органами внутренних дел выявлено 848 подпольных лабораторий, в которых производились наркотики или шла работа над созданием новых. В Москве по данным 1998 года в сферу активной наркодеятельности было вовлечено 20 тысяч человек, к которым были приняты меры.

Большой вклад в «экономическую» профилактику наркоманий внесут молодые люди, если перестанут покупать наркотики. Исчезнет спрос - потеряется смысл их завозить. Но механизм такого отказа очень непросто запустить в действие...

ИДЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОМАНИЙ

Для распространения наркоманий в России прежде всего нужна была идеологическая база. Она создалась в ходе «демократизации» и «реформ». Пока общественная мораль была ориентирована на соци-

альную справедливость, пока были престижны нравственные и культурные ценности, а знания считались силой, отношение к наркотикам было негативным.

В ходе реформ силой стал доллар. Мерой удовольствий стали деньги и власть. Нравственность и культура, как препятствия для алчного захвата денег и власти, стали устраняться из морали новых лидеров и общества в целом.

«Герои нашего времени» поменялись местами. Творцы наших материальных и духовных богатств – труженики, воины, ученые, патриоты, талантливые артисты, музыканты, художники, честные, культурные, благородные, нравственно и физически здоровые люди, - исчезли с экранов телевизоров, со страниц газет и журналов. **Идеологические ценности советского народа превратились в антиценности.**

Новыми героями стали крутые бизнесмены, криминальные авторитеты и путаны. Алкоголь, сигарета, наркотик, оружие, насилие, агрессия, изощренный секс, цинизм стали неперенными атрибутами жизни и карьеры преуспевающих людей. **Государственные механизмы формирования идеологии начали разрушать советскую, коммунистическую идеологию, как рабскую, ограничивавшую свободу личности и насаждать новую, рыночную, демократическую, давшую свободу наркомафии.**

Приведем только один пример из множества имеющихся. Морально чистый и здоровый девиз «Пионер – всем ребятам пример», преобразовали в похабный каламбур «Пионерка – всем ребятам примерка», который уже второй год ежедневно повторяют по «Русскому радио». Глумление над идеологией советских детей рассматривается как свобода слова.

КОСВЕННАЯ РЕКЛАМА МАССОВОЙ НАРКОТИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

Прямая реклама наркотиков запрещена, но очень широко и активно ведется косвенная реклама наркотизма – способов и средств получения удовольствий путем приема психоактивных веществ – сигарет и пива. Механизм получения удовольствий от курения, алкоголизации и наркотизации одинаков. Он состоит из одинаковых конструктивных элементов - приема химических веществ, возбуждающих нервные центры удовольствий и вызывающих психофизиологическую диссоциацию, то есть рассогласованность психических и физиологических процессов.

Человек себя отравляет табачным дымом, алкоголем, наркотиком – причиняет вред своему организму, так как ухудшает свое дыхание, кровообращение, пищеварение и другие функции. Организму плохо, а потребителю психоактивных веществ – хорошо. То есть, разрывается взаимосвязь между душой и телом. Нарушается согласованность психических функций. Стимулируются приятные ощущения и положительные эмоции, а мышление, способности понимать и критически оценивать ситуацию, вести себя соответственно ситуации, угнетаются.

У курящих людей со сформировавшимся стереотипом постоянно модулировать (изменять в желаемом направлении) свое психическое состояние сигаретой, переход на более сильный модулятор – наркотик, происходит в 8 раз чаще, чем у не курящих.

По многим каналам телевидения идет реклама пива. Имеется рекламный ролик с демонстрацией молодого мужчины в костюме деда мороза, который пришел на работу 8 марта. На вопрос «Где ты был?» он отвечает «Пиво пил». Звучит комментарий о том, что при приеме пива время летит незаметно.

Что рекламируется? Человек более 2 месяцев, с 31 декабря по 8 марта, был в состоянии расстроенного сознания, так как не ориентировался во времени, месте и собственной личности. Нарушения именно этих 3 видов ориентировки являются клиническими критериями расстройств сознания. Человек более 9 недель отсутствовал дома и на работе, безумно наслаждался алкогольным опьянением, игнорируя всех и все. Разве это не реклама наркотизма? Здравомыслящие люди из этой рекламы сделают вывод о том, что такое пиво действует как наркотик, поэтому его нельзя употреблять. Реклама пива по телевидению компрометирует руководство телевизионных каналов. В лучшем случае оно не понимает того, что делает.

Очевидно, что для профилактики наркоманий необходимо устранить их идеологическую базу и прекратить разрушение психического и нравственного здоровья людей.

Также очевидно, что этого не произойдет, пока заказчики и творцы идеологического курса страны, этого не захотят.

Людам нужно научиться распознавать замаскированные разрушительные воздействия на их психическое и нравственное здоровье и защищаться от них. Массовое отвержение населением отравленной идеологической продукции – самый лучший способ прекратить ее предложение.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОМАНИЙ

Социальная политика – продолжение идеологии. Учителей, врачей, ученых, работников культуры и просвещения - носителей нравственности и духовных ценностей, доблестных воинов, настоящих героев, честных тружеников, многодетных матерей и отцов, пенсионеров и фронтовиков, государство через финансовую политику стало материально ущемлять и морально унижать.

Для молодых людей, начинающих свою жизнь, представляется очевидным, что для полного удовлетворения потребностей в удовольствиях, для успеха в жизни нужны только деньги и «демократия».

Несправедливое и неправильное распределение денег между разными категориями равноправных граждан страны стало источником несчастий для родителей и детей как бедных, так и богатых семей.

Дети и подростки стали объектом криминальной и сексуальной эксплуатации.

В России полмиллиона детей сиротствуют, миллион бродяжничают, полтора миллиона не учатся в школах. Пионерские, комсомольские, молодежные, спортивные, туристические и другие организации, которые обеспечивали воспитание и отдых всем детям, стали малодоступны.

Через несколько лет после закрытия «дешевых» домов пионеров и станций юных техников, спортивных школ и дворцов культуры возникла необходимость открывать «дорогие» дома ребенка, приюты, наркологические стационары и реабилитационные центры для детей и подростков. Сокращение численности и финансирования учителей, воспитателей, ученых и работников культуры потребовало гораздо большего увеличения финансовых вложений в наркологическую службу и милицию.

Такую «экономю» дали реформы. За то, чтобы появился класс собственников весь народ, и богатые собственники в том числе, заплатили потерей целого поколения детей.

Для наркомании, как для смерти все равны. Эта беда всенародная. Она побуждает богатых и властных выделять часть своих денег на развитие наркологической помощи.

Богатым родителям, как очень занятым людям, некогда общаться со своими собственными детьми. При множестве нянь, домашних учителей музыки, языков, танцев и репетиторов, утрачивается системность и духовная цельность воспитания. У детей формируется потребительское отношение к взрослым и высокомерное к ровесникам, они обучаются технике манипулирования родителями и учителями. Создаются условия для процветания эгоизма, эгоцентризма, цинизма, лживости, ревности, зависти, вседозволенности.

Детей богатых родителей активно вовлекают в сети наркомафии, чтобы «выкачивать» деньги из их родителей. Дети-наркоманы очень быстро приводят к разорению своих родителей. Им нельзя оставить в наследство ни деньги, ни имущество.

Общество допустило очень большую ошибку в том, что позволило в своей стране разрушить традиционную систему воспитания детей и создать мощную конкуренцию родителям в семье и учителям в школе. Детей воспитывают не только родители и учителя, но и телевидение, радио, печать, мода, эстрада, улица и т.д. Родители и учителя уже не могут воспитать детей такими, какими бы им хотелось. Часто вырастают дети, отвергающие нравственные нормы и традиции родителей, не способные мыслить и трудиться. Они все время становятся чьей-то легкой добычей, попадают то в группировку, то в сети наркомафии, то в религиозную секту. Родители становятся заложниками своих детей. Их очень часто приходится спасать, выкупать, устраивать, охранять. **Эту конкуренцию семье и школе нужно устранять, иначе теряется смысл рожать и воспитывать детей.**

Очевидно, что в профилактику наркоманий должно входить устранение их социальных корней.

Но мы видим, что нынешние руководители, обладающие всеми полномочиями, далеко не все делают для этого. Мы можем требовать от депутатов всех уровней решения социальных вопросов.

НРАВСТВЕННЫЕ НОРМЫ КАК ГАРАНТИИ ЗДОРОВЬЯ

Ранее мы отметили, что нравственные люди не становятся наркоманами. Значит, быть нравственным полезно? Да.

Кто считает, что нравственные и моральные нормы придумал для людей участковый милиционер, чтобы ему меньше работать с правонарушителями, тот ошибается.

Нормы нравственности – обязательный элемент мировых религий - «дар божий», веками совершенствовались человечеством. Любые нормы являются ограничениями свободы, но **нравственные нормы определяют пространство безопасного и правильного поведения людей**, как правила движения на дорогах. Нужно стремиться их соблюдать для своего же блага, как законы природы.

Человек волен сам выбирать тактику и стратегию своего поведения. Можно по собственному желанию отказаться от нравственных норм.

В настоящее время мы видим тысячи примеров, того, что люди, освободившиеся от нравственных норм, добившись больших богатств и власти, умирают от передозировки наркотиков или водки, от цирроза печени, атеросклероза сосудов, СПИДа и других болезней.

Нравственные нормы соотносятся с биологическими, трансформируются в них.

Большие возможности для получения удовольствий должны сочетаться с нравственным и интеллектуальным регулированием их выбора.

Очевидно, что профилактика наркоманий должна включать возрождение нравственности людей.

ОТНОШЕНИЕ ГОСУДАРСТВА К НАРКОМАНИИ

Руководители страны, многочисленные службы охраняющие народ, прекрасно знают ситуацию. В аналитических обзорах для правительства, в газетах пишут о том, что «наркомания представляет глобальную угрозу для здоровья населения страны и национальной безопасности. Масштабы и темпы распространенности алкоголизма и наркомании в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и будущее ее значительной части, социальную стабильность Российского общества уже в ближайшей перспективе».

Несмотря на предупреждения врачей и ученых, на огромные усилия родителей, учителей, служащих правоохранительных органов, ситуация не меняется, даже идет дальнейшее распространение наркоманий.

Этому способствуют социально-экономические и политические условия:

- разращение молодежи;
- истребление своих идеологических и культурных ценностей и навязывание западных;
- ориентация большинства руководителей на личное обогащение, а население на потребление;
- снижение престижности нравственного и физического здоровья;
- реклама пива, табака, жвачек и других бездуховных и примитивных, наркоманских по структуре, удовольствий;
- не востребованность, неорганизованность молодежи;
- несовершенство законов, необходимых для эффективной борьбы со сбытом наркотиков.

Государство против наркоманий. С ними ведется борьба медиками, педагогами, милицией, муниципальными учреждениями, общественными организациями, средствами массовой информации, телевизионными программами, родителями детей. В этой борьбе принимают участие миллионы людей. Их больше, чем распространителей наркотиков, но пока нет заметных успехов. Это не только в нашей стране, но и в мире.

Наркотизация молодежи продолжает распространяться... В такой ситуации каждому человеку нужно понять, что только он сам должен и может защитить себя и помочь другим.

НЕОБХОДИМОСТЬ ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НАРКОТИЗАЦИЮ

Какой бы ни был социальный строй, свое собственное здоровье нужно беречь самому.

При капитализме степень личной ответственности за потребление наркотиков повышается еще и в связи с тем, что с позиций демократии, прав человека, «рыночной» морали, очевидного криминала в торговле наркотиками нет. «Не хочешь – не бери. Не умеешь пользоваться – сам виноват». Если хочешь получить большое удовольствие нужно за него хорошо заплатить. Торговцам наркотиками очень легко себя оправдать. Они продают средство для снятия боли и стресса, для получения удовольствия и то потому, что им за это очень дорого платят.

Все тяжелые последствия наркоманы создают себе сами и сами в них виноваты. Есть даже **такое мнение, что торговцы наркотиками облегчают проведение естественного отбора.**

Умные, здоровые, высоконравственные молодые люди наркотики употреблять не станут. Наркоманами и алкоголиками становятся люди с моральными или интеллектуальными изъянами, из которых все равно ничего хорошего не получится, пусть они скорее вымрут и освободят общество от своего присутствия.

Принять такое циничное обоснование мы не можем. Потому что не обеспечили должного воспитания и образования детей, необходимого для формирования иммунитета к наркоманиям.

Люди не имеют знаний для сознательного выбора – принимать или не принимать наркотики для удовольствия, и не умеют применять интеллект в обыденной жизни. Этот пробел в воспитании и образовании мы попытались восполнить.

Мы очернили наркоманию и образ наркомана, попытались сформировать активное отвержение наркомании, но к наркоманам нужно относиться гуманно.

Наркомания и наркоманы не одно и то же. Наркомания – заболевание и образ жизни. Наркоманы – люди, хотя и очень измененные, но имеющие потенциальные возможности для восстановления. Если они очень захотят, они смогут преодолеть трудности и снова стать полноценными людьми. Наркоманы – жертвы обмана, они не получили должного воспитания и образования. Это дети, которым ни дома, ни в школе не дали необходимых знаний, не научили думать, осознавать свои интересы и выбирать способы удовлетворения своих потребностей, не научили защищать свои права на жизнь.

Бороться нужно не с подростками-наркоманами, а с ошибками взрослых людей, создавших благоприятные условия для распространения наркоманий.

ОТВЕТ ЗАЩИТНИКАМ ПРАВА НА СУЩЕСТВОВАНИЕ НАРКОМАНИЙ

Наше принципиальное, бескомпромиссное и доказательное отвержение наркотиков большинство людей поддерживает, однако, не все. Есть специалисты, которые нам возражают, высказывают суждения о том, что запрещать наркотики не демократично - если кто-то хочет их принимать, то это его личный выбор, на который он имеет право, а мы не имеем права им в этом препятствовать, навязывать обществу свое мнение о том, что это вредно и аморально. Приводят примеры известных людей, больных наркоманиями, но нравственных, оставивших заметный след в искусстве и науке, которым наркомания «помогала» в творчестве.

Такую защиту демократии и нравственности нужно нейтрализовать. Напомним основной критерий оценки нравственности поступков людей, указанный еще в Библии: «Не делай другому то, чего не желаешь самому себе».

Специалисты, которые защищают право на наркотизацию «других», сами наркотики не употребляют, не употребляли и никогда не будут даже для стимуляции творческих способностей, и все сделают, чтобы их дети правом на наркотизацию никогда не воспользовались. То есть, когда речь идет о самих себе, они соглашаются с нами, что наркотики следует абсолютно исключить из жизни. Их выбор лично для себя - однозначный, потому что основан на знании. «Другим» - их пациентам - у которых соответствующих знаний нет, предоставляются «демократические» права на отсутствие знаний, наркотизацию и дорогостоящее лечение.

Вклад наркотического опьянения в науки и искусства не следует переоценивать. Известно, что основу творческой деятельности составляет целенаправленный, систематический, последовательный, достаточно продолжительный труд, в котором участвуют все психические функции – восприятие, эмоции, мышление, воображение, память, внимание, воля, сознание. Важно умение сосредоточиться, управлять всеми функциями и интегрировать их в процессе творчества. Помните В.В.Маяковского – «Изводишь единого слова ради тысячи тонн словесной руды».

Сутью наркотического опьянения является нарушение отражательной деятельности мозга и диссоциация психических функций, то есть, прямо противоположное для творческого труда действие. Если приводить в пример выдающихся творцов, то прежде всего нужно говорить о том, что они были талантливыми и трудолюбивыми людьми. Наркотизация позволяла им иногда находить оригинальные формы, но за это они расплачивались тяжелыми депрессиями, нарушениями сна, астенией и другими расстройствами здоровья, которые снижали реализацию их творческого потенциала и укорачивали жизнь.

АЛЬТЕРНАТИВА НАРКОТИКАМ

Впервые прямую альтернативу наркотикам указал, не подозревая этого, К. Маркс в известном атеистическом высказывании – «Религия - опиум народа». В 1975 г. было сделано великое открытие – в организме человека синтезируются свои собственные «наркотики». Их назвали энкефалины от слова энцефалон – мозг и эндорфины от слов эндогенные (рождающиеся внутри) морфины. Они состоят из аминокислот, синтезируются нервными, эндокринными и мышечными клетками во время занятий полезными для человека и общества, а потому вознаграждающихся естественным чувством удовольствия. В отличие от наркотиков, они бесплатны и полезны для организма.

Религия является самой масштабной и долговечной конструкцией из систематизированных знаний и обоснованных рекомендаций по поведению и образу жизни. Религиозное мировоззрение традиционно противопоставлялось научному, но часто достижения наук становятся доказательствами правоты рели-

гии. Открытие пептидной регуляции дало научное материалистическое объяснение многим религиозным феноменам.

При обращении к Богу, например, во время молитвы, у верующих людей проходят душевные и физические боли, появляется умиротворенность, радость, благостность, даже бывают состояния религиозного экстаза, которые сильнее, красивее и приятнее, чем наркотическое опьянение.

Молитва – превосходное оздоровительно-воспитательное средство. Человек в процессе молитвы кается в своих грехах и обещает стать лучше. Это на языке психотерапии означает формирование идеального образа «Я» и установки на искоренение недостатков и развитие достоинств человека. Молитву можно назвать работой души, дающей духовное, душевное и физическое оздоровление, а также целенаправленность, конструктивность и интегрированность личности.

Таким образом, молитва является сложной конструкцией их психических и биохимических процессов, оказывающей комплексное «фармако- и психотерапевтическое» воздействие на молящегося, точно дозированное, дифференцированное, не оказывающее побочных действий, всегда доступное и бесплатное.

Это набор характеристик идеальной терапии, о которой врачи могут только мечтать, а религия пользуется ею уже тысячи лет. Среди верующих нет наркоманов.

То есть, теоретически и практически возможна замена искусственных наркотиков своими собственными. Это используется в лечении и реабилитации больных наркозависимостями. Например, состоятельные пациенты могут пройти курс лечения, катаясь на лыжах в Швейцарских Альпах или на доске с парусом (виндсерфинг) на морских курортах; предлагаются прыжки с парашютом, верховая езда, специальные приемы глубокого (голотропного) дыхания, религиозные практики, широко используемые в Китае и Индии. Во время названных занятий, сопровождающихся очень острыми ощущениями, возникают сильные эмоции, возбуждается нервная и эндокринная система, вследствие чего повышается синтез гормонов, эндорфинов и других веществ, регулирующих все функции организма.

Но кроме восстановления синтеза морфиноподобных веществ больным наркоманиями необходимо восстанавливать социальные и трудовые навыки, жизненные интересы и моральные нормы. Наркоманов нужно заново учить жить, в том числе общаться, делать добро, любить, доверять, чувствовать интерес к работе и ответственность перед людьми, потому что за время потребления наркотиков они убивают в себе все человеческое. Они «переселяются» из реального мира в виртуальный, становятся совершенно не способными к нормальной жизни.

Людям нравственным, просвещенным, занятым полезным делом и достигающим успехов, жизнь также представляется прекрасной.

ЗАЩИЩАЙТЕ САМИ СВОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Знания о действии наркотиков на организм и личность человека нужно довести до молодежи. Однако, все, что мы о них написали, давно известно, так же как и то, что одной информированности недостаточно. Информация должна «включиться» в процессы мышления, целеполагания, выбора форм поведения и т.д. Для жизни нужны все психические функции – восприятие, мышление, эмоции, воля, интеллект, память, сознание и их взаимодействие (интеграция). Любая деятельность включает постановку цели, составление программы действий, исполнение, контроль за полученным результатом, коррекцию целей и дальнейших действий. Для этого необходима сохранность каждой психической функции и их взаимодействия. Это неперемное условие адекватного функционирования человека является также критерием психического здоровья.

В настоящее время появилось слишком много желающих управлять сознанием и поведением людей с корыстными для себя целями. Для того, чтобы люди сами отказались от своих интересов и прав, и стали бы исполнять чужую волю, например, менять свою жизнь на наркотики, национальные традиции на западные, социализм на капитализм, детские сады на приюты и т.д., нужно сначала нарушить их нормальную психическую деятельность, а потом взять над ней контроль и управлять этими людьми как роботами. Кстати, во время «ваучеризации и прихватизации» общенародной собственности, цены на водку были самыми низкими.

Нам нужно знать методы разрушения психического здоровья нашего народа, чтобы противостоять им. Физическое здоровье люди защищают сознательно и самостоятельно. Добровольно, не обращаясь к санитарным врачам, отказываются от употребления гнилых продуктов и грязной воды. На продукты питания и воду существуют стандарты качества и предельные нормы загрязненности микробами, токсинами, радиоактивными веществами и т.д. С существованием и соблюдением санитарных норм согласны и потребители и производители.

Аналогичные меры нужно вводить и на продукты «духовной пищи». Она может быть и полезной и вредной для здоровья. Подбором зрительных и слуховых воздействий можно управлять сознанием одного человека и миллионов людей, всего общества. «Кто владеет информацией, тот владеет всем», потому что это дает власть над людьми. Необходим контроль специалистов по психическому и нравственному здоровью за продукцией средств массовой информации. Но попытки вводить ограничения на «свободу слова» встречают мощное сопротивление тех, кто эту «свободу» сделал личной собственностью и средством обогащения. В настоящее время наибольшую опасность представляет частная собственность на средства массовой информации. Общество понимает недопустимость частной собственности на ядерное оружие. Но информационное оружие более мощное, чем ядерное. Частная собственность на него тем более недопустима.

Зрители, слушатели и читатели беззащитны от разрушительных воздействий. Мы живем в России, земля пока наша, но эфир принадлежит не россиянам. Люди, захватившие эфир, прицельными ударами разрушают духовное и психическое здоровье россиян, которое трансформируется в разрушение физического здоровья и убыль населения. Из эфира вытеснили русскую музыку и литературу за исключением примитивных и пошлых анекдотов. Не разработаны правовые механизмы защиты радиослушателей и телезрителей. Мало известны средства индивидуальной защиты. Люди не знают, что им надо спасаться от информационно-психологической агрессии, а если интуитивно чувствуют опасность, то не знают, как ее устранить. Это проблема, которую необходимо срочно решать. Пока надеяться нужно только на самих себя и иметь ориентиры для поиска индивидуальной защиты своего психического и нравственного здоровья.

ПРИЗНАКИ ТЕЛЕПРОДУКЦИИ, РАЗРУШАЮЩЕЙ ЗДОРОВЬЕ

Давайте проанализируем, что происходит с мозгом, когда человек смотрит на экран телевизора во время демонстрации какого-нибудь рекламного ролика, например, посвященного жвачке или другим «райским наслаждениям». Соотнесем механизмы психической деятельности с телепродукцией, которую мозгу предлагают переработать. Именно так мы рассуждаем при употреблении продуктов питания и не глотаем то, что зубы не разжуют а желудок не переварит, например, древесину и пластмассы.

На экране каждую секунду меняются зрительные изображения. Каждое из них усилено очень яркими, но неестественными, не сочетающимися в реальности звуковыми, цветовыми и световыми раздражителями. Каждую секунду кадры меняются без смысловой связи между ними. Физиономии «жвачных» людей чередуются с морскими пляжами, горными вершинами, поцелуями, взрывающимися автомобилями, голыми телами, лавинами дождя и снега, цветами, облаками, дворцами, самолетами, эротическими сценами и т.д. Хаосу зрительных впечатлений сопутствует поток хаотичных звуков.

Усиление восприятия, ускорение темпа мышления, потеря связи между отдельными восприятиями и мыслями, калейдоскопичность и неестественность переживаний являются типичными признаками наркотического опьянения в результате приема кокаина и эфедрона. Эти рекламные ролики можно квалифицировать как иллюстрацию наркотического опьянения. В естественных условиях такого обилия интенсивных и хаотичных раздражителей не бывает.

Зачем обрушивать на мозг телезрителей такую лавину сильных и хаотичных раздражителей? Что в этом заключено? Красота? Информация? Это новый вид искусства?

Давайте соотнесем эту телепродукцию с нашими потребностями.

Основная функция мозга и психики – отражение действительности. Каждая единица информации (цвет, звук, свет, форма, конструкция, длительность, чередование, ритм и т.д.) мозгом воспринимается и обрабатывается. От органов чувств (слуха и зрения) в мозг идут потоки нервных импульсов – электрических и химических сигналов. Все сигналы, поступившие в мозг, анализируются, оцениваются, сравниваются с предыдущими раздражителями и их комбинациями. При просмотре ролика интенсивно работают мозговые механизмы восприятия, мышления и памяти.

Мозг так устроен, что ему нужно понять смысл потока сигналов, чтобы подготовить организм к той деятельности, которая может понадобиться вслед за этими сильными раздражителями. Для мозга это достаточно большая работа, на которую тратятся ресурсы (глюкоза, АТФ, кислород, витамины, аминокислоты, медиаторы, ионы калия, натрия, кальция и другие вещества) источники энергии и переносчики информации. Для обеспечения мозга этими расходуемыми ресурсами работают системы пищеварения, дыхания, кровообращения, выделения, то есть весь организм. Зачем истощать его такими бессмысленными тратами? **Ресурсы мозга лучше потратить на полезную деятельность.**

А самый страшный результат состоит в следующем. Поскольку все попытки осмыслить хаос безуспешны, то мышление, как функция мозга, блокируется. Мышление «отключается». Человек теряет

способность и желание мыслить. Сначала во время просмотра ролика, а потом других телепередач, и вообще в жизни. Рекламный ролик мы разобрали как демонстративный пример. Элементов разрушающих психическое здоровье очень много и они присутствуют во многих передачах.

ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ДЕСТРУКТИВНОЙ ПРОДУКЦИИ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

За 10 лет свободы слова средства массовой информации «выработали» огромный объем деструктивной продукции. Большая часть ориентирована на молодежь и сопрягается с ее потребностями в приобретении чувственного опыта, сильных ощущений и нетерпимостью к мерам ограничения свободы для самопознания и самовыражения. Для изучения отношения молодежи к деструктивной продукции средств массовой информации, мы с Д.О.Соловьевым, заместителем директора Интернет-центра при Казанском государственном университете, провели социологическое исследование в форме анонимного анкетирования. Вопросы с вариантами ответов разместили на специальном сайте. Нашими респондентами были студенты университета, которые всегда считались интеллектуальной и культурной элитой молодежи.

В зависимости от интереса к поставленным вопросам ответы на них давали от 48 до 759 пользователей Интернет.

Результаты опроса нас поразили: **67,1% студентов считают, что руководителей средств массовой информации нужно судить за нанесение морального ущерба и причинение вреда нравственному и психическому здоровью людей. Bravo студентам!!!** Нужна ли руководителям средств массовой информации такая оценка их деятельности?

Политики тоже участвуют в борьбе за влияние на молодежь. Всем партиям и движениям стратегически важно получить ресурсы, которыми обладает молодое поколение. Многие известные нам разработчики и исполнители современной молодежной политики считают, что симпатии молодых людей можно завоевать, если создавать условия для удовлетворения их потребностей в развлечениях, модной одежде, алкоголе, сексе, а также в освобождении от ответственности перед кем-либо, снижении требовательности к уровню образования и культуры. Для этого организуются концерты «звезд» эстрады, выборы красавиц, дискотеки, праздники пива и другие мероприятия, актуализирующие низменные потребности, блокирующие интеллект и нравственность.

Общение со студентами высших учебных заведений показывает, что и сейчас, несмотря на десять лет деидеологизации, антипатриотического воспитания, культивирования эгоизма и потребительства, молодежь не приемлет этих плодов современной «свободы и демократии».

У большей части молодых людей имеется потребность в самовыражении через соиздание, свершение высоконравственных, альтруистических, героических поступков. Они хотят быть гражданами великой и мощной страны, причастными к решению важных и масштабных задач для блага всего народа. У них развито чувство коллективизма и патриотизма. Они хотят знать историю своей Родины, слушать родную национальную музыку, видеть на экране соотечественников. Их возмущает то, что народ страны, обладающей самыми большими природными и человеческими ресурсами, страдает от нищеты и невежества. Молодые люди хотят знать имена своих героев и врагов.

Нравственный и патриотический ресурс у современной молодежи намного выше, чем можно было бы ожидать после 10 лет реформ и навязчивого развращающего влияния СМИ.

Руководителям СМИ нужно сменить приоритеты, отказаться от услуг специалистов по разрушению нравственного и психического здоровья, чтобы не оказаться отвергнутым народом своей страны.

ПРИЗНАКИ МУЗЫКИ И ТАНЦЕВ, РАЗРУШАЮЩИХ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

В ходе реформ появился новый источник вреда для психического и физического здоровья – «разрушительная музыка».

Известные слова «Нам песня строить и жить помогает» относятся к старым песням. Их правильность подтверждена опытом нашей жизни, и не вызывает возражений. Но сейчас появилось много музыки и песен, которые помогают «разрушать и умирать».

В старых «нормальных» песнях имелась гармоничная конструкция из содержательных слов, мыслей, образов, мелодичных звуков, которая дополнялась красивым голосом, соответствующим костюмом и поведением исполнителей. Песня людей объединяла, вызывала чувства и побуждения, и придавала им направленность, воспитывала, развивала и организовывала. В песне жила душа народа. Конструктивность песен способствовала конструктивности психической деятельности и идеологии людей. Такие

песни помогали строить и жить. Звуки трансформируются в нейробиохимические процессы, в синтез и выделение соответствующих нейропептидов, о которых мы писали выше. То есть, музыка и слова песен оказывают информационное, эмоциональное и «фармакологическое» действие.

Основополагающий признак настоящего искусства раскрыт в пушкинских строках: «Служение муз не терпит суеты. Прекрасное должно быть величаво...»

Давайте проанализируем «разрушительные» песни, которыми заполнен современный эфир. В них нет красивой и гармоничной конструкции. Они состоят из отдельных примитивных элементов. Текст – несколько слов, не содержащих мысли. Звуки – несколько аккордов, не образующих мелодии. Одни и те же слова и звуки повторяются много раз. Певцы одеты и причесаны вопреки полу, возрасту, климату и общественному положению. Имеют заурадные голоса. Пение своеобразное. Они не только поют, но и ноют, воют, стонут, вопят, визжат, кричат, рычат и т.д. Эти звуки сопровождается демонстрацией утрированных, примитивных эмоций, вычурных поз, голых животов, гримас и других выразительных средств, похожих на симптомы острых психозов. Кроме солиста на сцене много людей, которые вычурно одеты или раздеты, подпевают и подтанцовывают, перемещаются и совершают выразительные телодвижения. Мелькает свет, расходятся лучи, летят искры, создается туман. **Во всем этом нагромождении звуков, красок, форм и ритмов отсутствуют красота, культура, мастерство, талант, интеллект и другие признаки настоящего искусства. Зато присутствуют признаки психических расстройств у режиссеров, исполнителей и других создателей таких шедевров.**

Психиатры видят в этих музыкально-развлекательных представлениях много психопатологических симптомов:

- истерию, для которой характерно эгоцентрическое стремление привлечь внимание зрителей и слушателей к своей персоне, произвести сильное впечатление, удивить и поразить, использовать яркие, эффектные, чрезмерные по силе выразительные средства, избыток эмоций и слабость самокритики;
- регресс (обратное развитие) психических функций и примитивизацию поведения. Эти расстройства бывают у тяжело больных при развитии функционального или органического слабоумия. Например, дети, научившиеся нормально говорить, читать, писать, себя обслуживать при ряде заболеваний эти навыки утрачивают и снова становятся глупыми, беспомощными, забывают буквы и цифры, утрачивают навыки опрятности и самообслуживания и т.д. Наш народ имеет богатейшую музыкальную культуру, множество талантливых певцов, музыкантов, поэтов и композиторов. Почему в эфире и на экране господствует примитивность и бездарность?
- гебефрению - вычурность, манерность, дурашливость, нелепость, непредсказуемость, чудачество, шутовство, гримасничанье и кривлянье, утрированная юность и непосредственность во внешнем виде – прическе, гриме, украшениях, в одежде и в поведении, не соответствующие возрасту, полу и социальному предназначению артистов. Гебефрения бывает при шизофрении, начавшейся в юношеском возрасте.

Мы назвали и прокомментировали только часть элементов современной музыкальной продукции, господствующей в эфире.

Для психического здоровья имеют значение признаки танцев. Между головным мозгом и мышцами существует прямая и обратная связь, реализующаяся по нервным путям. Известно, что мышцы тела являются исполнительными органами головного мозга. Все сознательные действия сначала планируются в головном мозге. При этом участвуют воображение, мышление, память, интеллект, сознание. Мы ставим задачу в уме, составляем план, а выполняем его с участием мышечных усилий и произвольных движений. Для этого от мозга к мышцам по нервам идут соответствующие импульсы.

При психических болезнях расстройства психических функций сопровождаются расстройствами тонуса мышц (повышение тонуса при ступоре), количества, скорости и координации движений (разные варианты психомоторного возбуждения – кататонического, маниакального и др.).

Но и от мышц к мозгу идут нервные импульсы для контроля за правильностью движений и для их коррекции.

Связь между головным мозгом и мышцами дает возможность влиять на головной мозг через мышцы. В частности при аутогенной тренировке и при гипнотизации мышцы специально расслабляют, чтобы снизить поток нервных импульсов от мышц к мозгу, обеспечить ему покой и готовность воспринимать внушения. Снижение тонуса мышц снижает тонус коры головного мозга, вызывает дремоту и способствует засыпанию.

Повышение тонуса мышц, наоборот, повышает тонус коры головного мозга. Для этого люди делают «физическую зарядку».

Имеют значение не только тонус мышц, но и конструкция движений. Если во время танцев под деструктивную музыку люди совершают диссоциированные, нелепые, дурашливые, вычурные, стереотипные движения, то эти характеристики движений становятся характеристиками их психической деятельности. На дискотеках интеллектуальные функции блокируются, как несовместимые с «безумными» движениями. На дискотеках часто применяют наркотики для усиления «кайфа».

Классический балет, балльные и народные танцы отличаются от «скачек» на дискотеках тем, что они, как и песни имеют конструкцию – чувство, образ, символическое отражение человеческих отношений и т.д. Вспомним пушкинскую характеристику танца – «Душой исполненный полет». Что бы он сказал о дискотеках?

По интенсивности воздействия на мозг и психику хаотичных звуковых, световых, цветовых, ритмических и других раздражителей это сравнимо с катастрофой. Такие песни людей возбуждают, но дезорганизуют их поведение. Тонкие эмоции и мышление не получают сюжетного развития и «отключаются». Движения становятся стереотипными. От такой музыки люди становятся глупее, грубее, примитивнее. Именно на дискотеках молодые люди эмоционально перевозбуждаются, теряют контроль над своими побуждениями и поступками и приобщаются к наркотикам, алкоголю, табаку, знакомятся с любителями развлечений, попадают в «веселые» компании.

Подобная музыкально-развлекательная продукция оказывает мощное деструктивное действие на духовное, психическое и физическое здоровье людей и способствует распространению алкоголизма, наркоманий, а также и заболеваний передающихся половым путем.

Самозащита от этих заболеваний должна включать добровольный отказ от деструктивной развлекательной продукции, которую распространяют средства массовой информации.

Важнейшим фактором разрушения психического здоровья людей является «смутность» нашей эпохи. Одновременно сосуществуют в одном обществе элементы коммунизма, социализма, капитализма, феодализма и рабства. Формально закон один для всех, но реально «равноправные» граждане живут по разным законам и имеют слишком разные права и возможности. Не понятно, по каким законам нужно жить, кому верить и к чему готовиться. Не понятно, почему народ, имеющий самые богатые сырьевые, нравственные и интеллектуальные ресурсы, в ходе реформ, разработанных для его блага, нищает, деградирует и вымирает. Дефицит информации о происходящем и будущем вызывает стресс у всего народа, и также оказывает деструктивное действие на мышление и психическое здоровье в целом.

МОЖНО ЛИ ПОБЕДИТЬ НАРКОМАНИЮ?

Многие мудрые люди считают что нельзя, во всяком случае, не скоро. Они опираются на знания реальной ситуации – глобальную коррупцию и приоритет рыночных отношений, огромные финансовые, пропагандистские и административные ресурсы наркомафии, которых у нас нет. Если перспективы борьбы с наркоманией соотносить с количеством денег и власти у людей, заинтересованных в распространении наркотиков, и у людей, противодействующих им, защищающих молодежь от наркотизма, то шансов победить наркомафию нет.

Но мы предлагаем перенести соперничество с наркомафией из темной сферы денег и власти в светлую сферу знаний, разума, здоровья, правды, любви и доброты – вечных ценностей, которые не продаются и не покупаются. Из этой сферы наркомания и наркомафия сразу убегут без всякой борьбы, потому что вне лжи, невежества и корысти они существовать не могут. Нормальные люди не станут платить деньги за то, чтобы превратить свое тело и душу в накопитель отходов, опозориться, разориться и умереть. Это мы раскрыли в книге, которую Вы только что прочитали.

В наркомафии работают люди, имеющие человеческие свойства – разум, интеллект, волю, талантливые и преуспевающие в своей деятельности. Они когда-то совершили трагическую ошибку – выбрали для себя самый доходный, но самый безнравственный бизнес... У них есть возможность хоть в какой-то степени искупить свои грехи, направить свои финансовые и административные ресурсы на полезную для творчества деятельность.

Наша любимая Россия может и должна превратиться из импортера западной грязи в мирового экспортера нравственной чистоты, современных технологий спасения и оздоровления разума; попытаться спасти «цивилизованный» мир от «нашествия» потребительства, жадности, безнравственности, цинизма и невежества. В этом ее тяжелейшая, но святая миссия.

Суть нашей стратегии – не борьба с наркомафией, а просвещение и оздоровление людей, профилактика тяжелых заболеваний. Эту работу вполне можно выполнять в рамках существующих законов, пользуясь демократией и реальной свободой слова. Это самый гуманный и незатратный путь к победе над наркоманией.

ПОСЛЕДНИЙ СОВЕТ

Любить себя нужно и доставлять себе удовольствия тоже нужно. Мы с этим согласны и ничего против этого, не имеем. Суть удовольствий и способы их получения мы постарались изложить.

Однако, любовь к себе должна быть разумной – без нарушения мышления, восприятия, эмоций, воли и сознания. Иначе, Вы не заметите, как из этой Вашей любви к самому себе Вас вытеснят. Все свои ресурсы – деньги, здоровье, честь и др. Вы отдадите торговцам наркотиками. Все, чем проявляется Ваша любовь к себе, достанется им, а Вы получите болезни, позор, разорение и смерть.

Любите себя разумно! Это самый верный путь к правильному выбору всего и всех, от способа получения удовольствий до депутатов и президентов.

В биологической классификации видов человек называется **Homo sapiens – человек разумный**. В этом определении подчеркивается, что главным отличием человека от всех живых существ на планете является наличие разума.

Разум – величайший, бесценный дар человеку и человечеству.

При правильном (нравственном) использовании потенциальных возможностей разума можно всем людям обеспечить достойные условия жизни, мир и достаток. Это улучшит здоровье людей, повысит их самореализацию. Однако, этого не происходит. Безнравственная часть людей, используя различные средства отнятия разума у других – наркотики, алкоголь, ложь, деструктивную музыку, психологические технологии и много других приемов, обретает власть над ними и подвергает эксплуатации. **Берегите разум. Учитесь узнавать воздействия, разрушающие Ваш разум, и противодействовать им.**

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Приведенные сведения о наркотиках и их толкование мы предлагаем донести до каждого человека. Этому можно посвятить час времени в семье или в школе. Для того, чтобы полезная информация запомнилась и помогла бы подготовить молодых людей к отказу от наркотиков, в ситуации их соблазнения, мы предлагаем читателям, учителям или родителям ответить самим себе на следующие вопросы:

Для чего предназначены наркотики?

В чем заключается биологический смысл боли?

Как наркотики влияют на функцию дыхания человека?

Как нарушаются функции желудочно-кишечного тракта при приеме наркотиков?

Во что превращается организм и тело наркомана?

Назовите нормальные способы получения удовольствий.

В чем биологический смысл удовольствий?

Назовите человеческие пороки, за счет которых существует наркомания.

Как нужно ответить на предложение попробовать наркотик?

Как относиться к наркоманам?

Кого следует привлечь к ответу за гибель сотен тысяч детей, «посаженных на иглу»?

Чего не хватает людям, обладающим всей полнотой власти и обязанным защищать свой народ для того, чтобы устранить угрозу национальной безопасности и потери целого поколения молодых россиян?

Единственно правильный ответ на предложение попробовать наркотик – решительное отвержение. Наркоторговцам, выбравшим Вас в качестве очередного объекта для обмана, ограбления, морального и физического уничтожения, нужно дать сокрушительный отпор!